

Les alternatives au henné non désiré

Henné and Co : effet de style, effet de mode

Le henné et ses somptueuses arabesques ornent depuis toujours les mains et les pieds des femmes comme symbole de jours heureux. Tantôt porte-bonheur pour les jeunes mariés ou la future mère, tantôt repoussoir contre le mauvais œil.

A la fois tradition et effet de mode, le henné et ses nombreuses alternatives font un réel tabac au Maghreb et de plus en plus en Occident. Paillettes, pâte de henné en tube, harkous ... Épouse-moi fait le point pour vous sur tout ce que l'on peut trouver sur le marché.



Reshana

■ Trois semaines ou plus

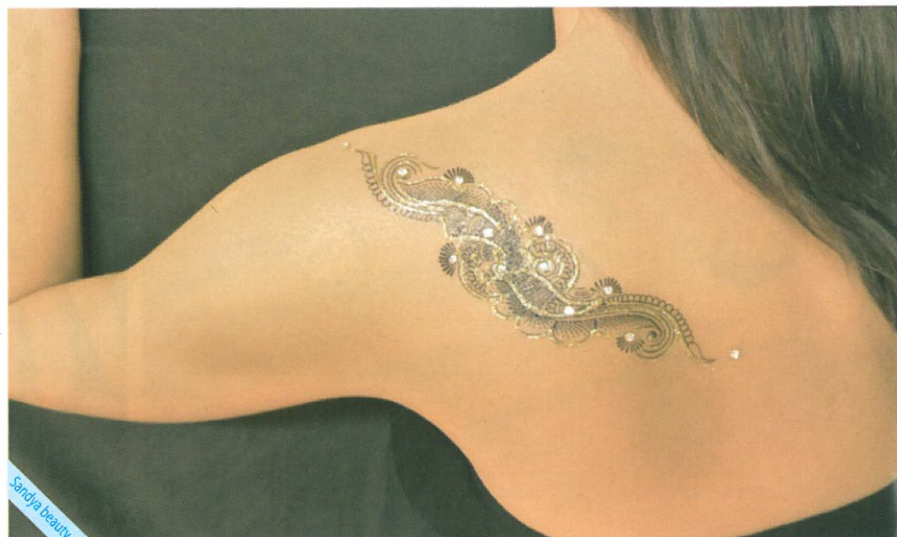
La plus simple façon et la plus répandue de parer ses mains de magnifiques dessins reste le henné en poudre. Distribué dans les épiceries orientales et de plus en plus en grandes surfaces, il tient le monopole.

Chaque famille et chaque région possède sa propre préparation afin que sa couleur soit assombrie. La recette est simple et peut varier selon l'intensité recherchée. Pour cela, il suffit de mélanger la poudre de henné à de l'eau et pour que la couleur soit plus foncée et résistante dans le temps, ajoutez au choix du jus de citron, du thé, de l'eau de rose ou de fleur d'oranger ou même quelques gouttes d'huile essentielle (seulement quelques gouttes sinon gare aux brûlures). Certaines régions remplacent le jus de citron et ses acolytes par un peu d'huile d'olive très chaude. Cependant, n'oubliez pas de laisser refroidir votre préparation sous peine d'arborer quelques brûlures pour le jour J. La pâte ainsi obtenue doit être parfaitement onctueuse, ni trop liquide, ni trop sèche, afin d'être appliquée sur la peau à l'aide d'une seringue (sans aiguille, bien sûr !). Petite astuce, il est conseillé de laisser reposer la pâte au moins deux jours avant son application afin que le henné libère tous ses pigments.

Autre alternative, les feuilles de henné. Lorsqu'elles sont bien sèches, écrasez-les dans votre paume et ajoutez de l'huile (argan, olive, noix, tournesol, ...). Quand l'huile est complètement sèche, rincez-vous les mains. Seul inconvénient à cette option : vous ne pourrez pas dessiner de motifs et arborerez simplement un rond au creux de la main.

Pour les moins douées et les plus pressées d'entres nous, il existe des tubes de henné. Prêts à l'emploi et munis d'un embout pour faciliter l'application, il ne reste plus qu'à laisser libre cours à son imagination.

Autre déclinaison mais pour le moins très sujet à la polémique : la narcha ou harkous surtout utilisé en Tunisie. La hennena se fera un plaisir d'ornez vos mains et vos pieds de cette mixture très noire qu'elle aura consciencieusement préparé. Alors que sur les marchés, on vous vendra une petite fiole contenant de la narcha plus ou moins allongées avec d'autres substances. La narcha est un subtil mélange de boule d'harkous, de clous de girofle et de plomb qui n'est pas facile à réussir et qui peut provoquer de graves allergies. Comme il est difficile de trouver du bon harkous, il vaut mieux s'abstenir et se diriger vers le henné traditionnel et surtout naturel !



Sandja beauty

Pour que votre henné soit bien foncé, Épouse-moi vous conseille d'humidifier un coton avec du jus de citron et de tamponner très délicatement vos motifs une fois le henné sec. Plus le henné reste humide longtemps, plus son pouvoir colorant sera multiplié. Autre astuce, il n'est pas nécessaire de recouvrir vos mains de gants ou autre film en plastique, vous risquerez d'abîmer vos dessins. Il vaut mieux le laisser sécher à l'air libre.

■ Seulement pour le jour J

Femmes pressées, mains gauche, ou celles qui n'ont tout simplement pas à portée de main une negaffa ou un institut qui pratique le tatouage au henné. Pas de problème, Épouse-moi a pensé à vous et à trouver des tas de bons compromis pour orner ses mains le temps d'une journée.

"Pour celles qui ont eu la chance de se faire tatouer au henné, vous pouvez l'agrémenter de paillettes et/ou de strass. Effet spectaculaire garanti. Il existe des tubes de paillettes hypoallergéniques spécialement conçus pour la peau qui durent entre deux et trois jours même sous l'eau. Si vous ne trouvez pas ces merveilleux tubes prêts à l'emploi, vous pouvez apporter de la magie à votre henné en déposant des paillettes libres sur le henné encore humide et en soufflant dessus pour retirer l'excédent. Déposez de-ci de-là quelques strass et le tour est joué !



- Pour les femmes pressées voire complètement stressés, il reste des tatouages éphémères, dit aussi flash tatau, reproduisant parfaitement les motifs traditionnels du henné ainsi que sa couleur. Ou encore des tatouages pailletés aux couleurs de votre choix. A appliquer seulement le jour J et pour un résultat optimal, collez-le au dernier moment.

- Dernière alternative, l'encre éphémère. D'un noir profond et facile à appliquer, elle reste un bon compromis si on lui ajoute des paillettes et des strass.

Épouse-moi a fait le tour de tous ce que l'on trouve sur le marché, maintenant à vous de jouer !

